

GESUNDHEITSNEWSLETTER

Tag des Sonnenschutzes

Der Tag des Sonnenschutzes ist **eine jährlich wiederkehrende Gemeinschaftsaktion am 21. Juni** von einer Vielzahl von Organisationen aus den Bereichen Gesundheitsschutz und –vorsorge, Medizin, Sport, Verbraucherschutz sowie des Fachhandels in Deutschland.

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen, dass die Haut **nachhaltig durch ultraviolette Strahlung, UV-B und UV-A, geschädigt wird**. Deswegen ist das Thema Sonnenschutz sehr aktuell. Viele Menschen gehen sehr leichtfertig mit den Gefahren der Sonne um und sind sich den Risiken nicht bewusst.

Mit dem Aktionstag soll das **Bewusstsein der Bevölkerung für einen wirksamen Sonnenschutz gestärkt werden**. Wirksame Sonnenschutzmittel sind ein wesentlicher Baustein des gesamten Schutzkonzepts. Dabei wird der Schwerpunkt auf die richtige Anwendung der Mittel gelegt. Die Verbraucher sollen über die zur Verfügung stehenden Produkte, über Neuerungen bei der Zusammensetzung und der Kennzeichnung der Mittel informiert werden.



Welche Gefahren lauern hinter der Sonneneinstrahlung?

Anfangs zeigt sich der Schaden auf ungeschützter Haut nur in Form von leichtem bis schweren Sonnenbrand. Diese Schädigungen sind jedoch tiefgreifender und äußern sich erst Jahre später. Die Gefahr lauert jedoch auch im Schatten und auch Kleidung kann keinen kompletten Schutz vor den UV-Strahlen bieten. Als Langfristiger Schaden kann beispielsweise der schwarze und weiße/helle Hautkrebs genannt werden.

Unsere Empfehlung:

Lasse deine Haut regelmäßig bei einem Hautscreening durch einen Dermatologen kontrollieren. Eine Früherkennung ist das wichtigste! Sorge immer für ausreichend Sonnenschutz.